

## Von der Rheinquelle zur Ruinaulta

(Quellrheinwanderung)

**Pauschalangebot**

18.-22. August 2014



Auf seinem langen Weg vom Tomasee bis zur Nordsee ist der Rhein Teil unterschiedlichster Landschaften und Kulturen. Ohne ihn und seine Zuflüsse wäre Leben und Wirtschaften an vielen Orten undenkbar. Er stellt Transportweg und gleichzeitig Verkehrshindernis dar und hatte in der langen menschlichen Geschichte auch strategische Bedeutung. Rund 50 Millionen Menschen leben in einer Stadt oder einem Dorf am 1'324 km langen Rhein, und die meisten dieser Anwohnerinnen und Anwohner haben von Kindesbeinen an eine starke emotionale Beziehung zu ihm. Davon zeugen zahlreiche Lieder, Gedichte, Kindheitserinnerungen und Alltagsgeschichten rund um den Rhein. Für viele ist dies ein Grund, mindestens einmal im Leben den Rheinquellen auf die Spur zu kommen.

Der Rhein vom Tomasee bis zur Ruinaulta stellt einen der beiden Quellrheine dar, die sich bei Reichenau vereinigen und als Alpenrhein dem Bodensee zustreben. Mit seiner landschaftlichen Vielfalt darf dieser Abschnitt zweifellos als eine Perle der Alpenregion bezeichnet werden. Die Durchfurchung der Zentralalpen an einer tektonisch äusserst interessanten Stelle und die imposante Rheinschlucht im Ablagerungsgebiet des grössten Bergsturzes der Alpen sind einzigartig und besonders attraktiv. Nirgends lässt sich auf so kleinem Raum derart viel über Natur, Geschichte und Kultur einer Landschaft und der mit ihr verbundenen Bevölkerung erfahren und erleben.

In Zusammenarbeit mit SedrunDisentis Tourismus, Surselva Tourismus und Graubünden Ferien bieten wir Ihnen eine 5-tägige Wanderung an und vermitteln Ihnen Einblicke in den jungen Fluss als Element der natürlichen Lebensräume, Gestalter der Landschaft, Regulator des Klimas, Wasserspender, Hort der Erholung und der Gefühle. Gleichzeitig erfahren Sie Wissenswertes zu Natur, Landschaft und Kultur der Region Surselva. Die Wanderung wird von einem erfahrenen Wanderleiter geführt. Jeder Tag hat ein Schwerpunktthema.

### **1.Tag**

Individuelle Anreise mit der Matterhorn Gotthard Bahn zum Treffpunkt Oberalppass. Wanderung zum Tomasee und via Alp Milez nach Tschamut. Transfer nach Sedrun. Möglichkeit zum Besuch des Museums La Truaisch oder Besichtigung der Sakralbauten.  
Reine Wanderzeit 5 Std., Aufstieg 490 m, Abstieg 720 m, Distanz 10.8 km

### **2.Tag**

Fakultativer Besuch des Infozentrums der NEAT. Wanderung durch das Walserdorf Mompé Medel und auf historischem Weg ins Klosterdorf Disentis. Möglichkeit zur Besichtigung der barocken Klosterkirche und des Klostermuseums oder des Kristallmuseums.  
Reine Wanderzeit 5 Std., Aufstieg 320m, Abstieg 600 m, Distanz 12.1 km

### **3.Tag**

Von Disentis durch die Rheinauen nach Trun. Möglichkeit zum Besuch des Museum Sursilvan Cuort Ligia Grischa.  
Reine Wanderzeit 4 Std., Aufstieg 40 m, Abstieg 320 m, Distanz 13.8 km

### **4.Tag**

Von Trun an der Kraftwerkzentrale Tavanasa vorbei und auf dem Polenweg durch die Auenlandschaft Pardiala nach Rueun. Transfer nach Ilanz. Möglichkeit zur Besichtigung des Regionalmuseums.  
Reine Wanderzeit 3 ½ Std., Aufstieg 10 m, Abstieg 130 m, Distanz 13.3 km

### **5.Tag**

Von Ilanz in der Gruob durch die Rheinauen und durch die imposante Rheinschlucht bis Versam. Transfer nach Trin Station. Dem Flussufer entlang zum Zusammenfluss der beiden Quellrheine bei Reichenau. Individuelle Heimreise  
Reine Wanderzeit 4 ½ Std., Aufstieg 120 m, Abstieg 190 m, Distanz 16.0 km

## **Buchbares Pauschalangebot: Von der Rheinquelle zur Ruinaulta**

18.-22.August 2014 (Montag bis Freitag)

### **Buchungstermin**

bis spätestens 3.August 2014 (18:00 h)

### **Annulationskosten**

bis 10.August: 50 %

11.-18.August: 100 %

### **Zielpublikum**

geübte Wanderer mit Freude an Wasser, Natur und Kultur (Bergwanderausrüstung!). Entdecken und erleben Sie den Rhein an landschaftlich spektakulären Orten, in der Gruppe und unter sachkundiger Wanderleitung.

### **Körperliche Anforderungen**

Wanderzeiten (Gehzeiten) von 3 ½ - 5 Stunden pro Tag

Schwierigkeit T2 (mittlere Bergwanderung);

höchster Punkt 2351 m ü.M. (maximale Tages-Aufstiege 490 bzw. 320 m; maximale Tages-Abstiege 720 bzw. 600 m)

### **Pauschalpreis**

**ab Fr.855.00 pro Person** (mind. 8 Pers.)

**Leistungen inklusive**

4 Übernachtungen in \*\*\*Hotels an der Wanderroute (Halbpension)

4 Tourenlunches

Gepäcktransport zur nächsten Unterkunft

Führung durch Wanderleiter Ruedi Zuber

ausführliche Informationen unterwegs und Kurzvorträge zu täglich wechselnden Themen

**zusätzliche Kosten**

An- / Rückreise, 3 kurze Transfers mit RhB, Zuschlag Einerzimmer, Getränke, Eintritte Museen, evtl. Zusatznacht am Vortag / am letzten Tag, Annullationskostenversicherung

**Hinweis**

Programmänderungen bei ungeeigneter Witterung bleiben vorbehalten

**Link:** [www.disentis-sedrun.ch](http://www.disentis-sedrun.ch) ; [www.graubuenden.ch](http://www.graubuenden.ch) ; [www.surselva.info](http://www.surselva.info)

**Buchung:**

bei Ruedi Zuber, Reise- und Wanderleiter [ruedi.zuber@spin.ch](mailto:ruedi.zuber@spin.ch) 0041 (0)81 353 53 77

**weitere Auskünfte:**

Ruedi Zuber [ruedi.zuber@spin.ch](mailto:ruedi.zuber@spin.ch) 0041 (0)81 353 53 77 (oder 0041 (0)79 302 64 29)

oder: Sedrun Disentis Tourismus [info@disentis-sedrun.ch](mailto:info@disentis-sedrun.ch) 0041 (0)81 920 40 30